

De NVA en de vele activiteiten door het hele land zouden niet kunnen bestaan zonder onze vrijwilligers. In deze rubriek vertelt telkens één van onze vrijwilligers wat zijn of haar drijfveer is om zich voor de NVA in te zetten. Dit keer Esther Oomen uit Noord-Brabant.

NVA vrijwilliger AAN HET WOORD

Door Anouk Breeman



Esther Oomen heeft twee zoons (17 en 15) met autisme en een man met kenmerken van autisme. 'De oudste was tien toen hij in 2015 de diagnose kreeg; die van de jongste volgde in 2016. In het begin hadden we het moeilijk, vooral met onbegrip van de buitenwereld. Doordat we toen ook al goed meebewogen met wat onze kinderen nodig hebben, kregen we van hulpverleners steeds te horen dat wij het zo goed deden met onze kinderen. Dat heeft me geïnspireerd om de coachpraktijk die ik in 2016 begon in 2020 te specialiseren in een autismecoachpraktijk. Sinds 2018 ben ik daarnaast vrijwilliger bij NVA De Kempen, naar aanleiding van een advertentie. We startten daar met drie vrijwilligers, maar ik ben nu nog alleen over voor mijn locatie. Dus we kunnen zeker meer vrijwilligers gebruiken!'

Esther begeleidt drie gespreksgroepen: één voor ouders van kinderen tot en met veertien jaar, één voor ouders van kinderen vanaf vijftien jaar en een groep voor partners. 'We komen elke zes weken samen, maar het is niet verplicht om elke keer te komen.'

Inmiddels zijn de gespreksgroepen verhuisd naar Best, vanwege de samenwerking met zelfhulpnetwerk Eindhoven. 'We delen de kosten van de locatie. De thema-avonden zijn nog wél in Oirschot. Twee keer per jaar nodigen we een interessante spreker uit. In juni ging het bijvoorbeeld over een late diagnose, de komende keer gaat het over het krijgen van meerdere diagnoses. Het is mooi om deze avonden te regelen, het is dankbaar werk.'

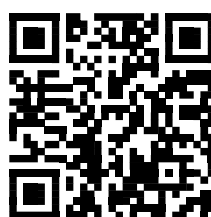
Ik heb zelf geworsteld en oplossingen gevonden. Het is fijn om dat met anderen te kunnen delen. Het vergt vaak kleine aanpassingen om het voor iemand met autisme makkelijker te maken. Zo hebben we veel geluk gehad met de middelbare school van onze kinderen. Dat is een reguliere school voor havo/vwo, met een aantal aanpassingen voor leerlingen met autisme of ADHD. De klassen bestaan uit maximaal zestien leerlingen, je krijgt meer tijd bij tentamens en er is meer structuur. De oudste is net begonnen aan de TU Eindhoven.

Ik ben gewend om altijd voor hun behoeften te zorgen. Dingen te regelen, of juist te laten. Maar op een gegeven moment moet je ze los gaan laten, moet je ze ruimte geven om zelf dingen te proberen en nieuwe ervaringen

op te doen. Daar leren ze heel veel van.' In haar coachpraktijk begeleidt ze volwassenen en studenten met autisme. 'Alles begint met inzicht in jezelf. Hoe uit autisme zich bij jou? Waar loop je tegenaan? Ik leer mensen onder meer om de overprikkeling eerder aan te voelen en om grenzen te stellen.'

Wil je ook vrijwilliger worden bij NVA Noord-Brabant? Mail dan naar secretaris@nva-nb.nl ●

'Met kleine aanpassingen kun je het voor iemand makkelijker maken'



Interesse om vrijwilliger te worden in jouw regio? Scan de QR-code of ga naar autisme.nl (zoek op: werken bij de NVA).